

【香港中央圖書館】

免費醫學健康公益講座

地點：香港銅鑼灣高士威道 66 號
地下 2 號活動室

(1) 高尿酸防治

7 月 21 日(星期四)

上午 10:15 至中午 12:00

(2) 癌症飲食

7 月 21 日(星期四)

下午 2:15 至 4:00

(3) 白內障

8 月 16 日(星期二)

下午 2:15 至 4:00

座位有限, 報名從速!

已報名之朋友, 請珍惜資源, 敬希出席!

課程由本中心醫學顧問
杜志堅醫生主講

營養 健康 靈氣

希望擁有幸福的生活, 必先由健康做起; 營養和健康唇齒相依, 兩者不可分割, 現在開始認識什麼是『功能醫學 / 營養醫學』, 把健康鞏固, 達至“身、心、靈”全人康健之目的。

最新課程概覽及活動詳情
歡迎電話查詢或瀏覽網址
www.smart-health.com.hk

報名及查詢：
☎ 2810 7600 梁小姐

2016年7月至12月 醫學講座課程概覽



Smart Health and Wellness Ltd.
營康靈健康教育中心

3/F, Pottinger House,
24-26 Pottinger Street, Central, Hong Kong
中環砵典乍街 24-26 號寶城大廈 3 字樓
email : info@smart-health.com.hk
Tel : 2810 7600 Fax : 2810 9937
網址 www.smart-health.com.hk

【中環區課程】

2016 年 (7 - 12 月) 醫學健康講座

地 點： 中環砵典乍街 24-26 號
寶城大廈 3 字樓

時 間： 晚上 7:00 時至 9:00 時

上 課 日 期 (星期四)	題 目
7 月 7 日	冠 心 病
7 月 28 日	帕 金 森 氏 症
8 月 11 日	糖 尿 病
8 月 25 日	靜 脈 曲 張
9 月 8 日	腎 結 石
9 月 22 日	睡 眠 呼 吸 中 止 症
12 月 (日期,地點待定)	畢 業 旅 行/ 聚 餐 日

全期學費共 \$540 元正，
單堂每堂 \$100 元正，共 6 堂。
講義於上課時派發，上課前敬請先向本
中心職員報名。

【坑口區課程】

2016 年 (7 - 9 月)
(第一期) 醫學健康講座

地 點： 將軍澳坑口社區會堂
地下會議室

時 間： 下午 2:00 時至 4:00 時

上 課 日 期 (星期四)	題 目
7 月 7 日	肝 炎 之 認 識
8 月 11 日	婦 女 骨 盆 腔 發 炎
9 月 8 日	皮 膚 癌
12 月 (日期,地點待定)	畢 業 旅 行/ 聚 餐 日

全期學費 (第一期) 共 \$270 元正，
單堂每堂 \$100 元正，共 3 堂。
講義於上課時派發，上課前敬請先向本
中心職員報名。

【太和區課程】

2016 年 (7 - 12 月) 醫學健康講座

地 點： 大埔太和村太和鄰里社區中心
5 字樓 (大埔文藝協進會)

時 間： 上午 10:00 時至中午 12:00 時

上 課 日 期 (星期三)	題 目
7 月 13 日	帕 金 森 氏 症
8 月 17 日	靜 脈 曲 張
9 月 7 日	糖 尿 病
9 月 28 日	濕 疹
10 月 12 日	帝 王 病 痛 風
11 月 2 日	白 內 障
11 月 23 日	胃 癌
12 月 (日期,地點待定)	畢 業 旅 行/ 聚 餐 日

全期學費共 \$420 元正，
單堂每堂 \$80 元正，共 7 堂。
講義於上課時派發，上課前敬請先向本
中心職員報名。